

**Szkoła Podstawowa
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Marcinkowicach**

**SPRAWOZDANIE
Z OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNEJ
„ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL” 2010**



SPRAWOZDANIE Z UDZIAŁU W OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNEJ „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ” 2010

Szkoła Podstawowa w Marcinkowicach po raz kolejny czynnie uczestniczy w kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Akcja cieszy się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, rodziców i nauczycieli. Szczególnie aktywni są uczniowie klas 4-6. Chętnie do akcji włączają się nauczyciele wychowania fizycznego oraz wychowawcy klas. Hasło tegorocznej edycji brzmi „Więcej wiem, bo główka pracuje”.

Poszczególne działania w ramach akcji przebiegały w kilku etapach od kwietnia do czerwca br. Pierwszy etap – informacyjny miał na celu zapoznanie uczniów, nauczycieli i rodziców z podstawowymi założeniami kampanii. Główny nacisk, jak zwykle, kładzie się na promowanie profilaktyki uzależnień, upowszechnianie postaw prozdrowotnych, zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia, poznawanie swoich mocnych stron i wykorzystywanie ich w realizacji swoich marzeń i życiowych celów.

Na posiedzeniu rady pedagogicznej przekazałam nauczycielom podstawowe informacje dotyczące kampanii. Opracowałam również harmonogram działań w naszej szkole w ramach tej akcji profilaktycznej. Podczas szkolnego apelu poinformowałam uczniów, jakie jest hasło tegorocznej edycji i jakie planujemy działania, aby ono zostało zrealizowane. Dzieci dowiedziały się również o konkursach, w których mogą wziąć udział. Przedstawiłam także termin i plan finału kampanii. Wspólnie z dziewczynkami z klasy 6b przygotowałam plakat informujący o kampanii, tzn. o jego założeniach, konkursach i działaniach w naszej szkole, który powiesiłam w hollu szkolnym. Wychowawców klas poprosiłam o rozdanie ulotek „Co masz w głowie” i „Najważniejszą częścią ...” oraz przeprowadzenie lekcji na temat wpływu używek na mózg i jak należy dbać o mózg. O kampanii poinformowałam też rodziców na spotkaniu szkolnym.

Drugi etap kampanii polegał na przygotowaniu prac na konkursy, przeprowadzenie lekcji wychowawczych, dotyczących profilaktyki uzależnień oraz opracowaniu szczegółowego planu finału kampanii. Dzieci chętnie wzięły udział w konkursie plastycznym „Życzę sobie”. Miały za zadanie zaprojektować pocztówkę, na której za pomocą rysunku przedstawiły swoje życzenia i marzenia, zarówno te obecne, jak i te na przyszłość. Temat konkursu wiązał się z tematyką lekcji języka polskiego w klasie 4, dlatego też wykorzystałam pomysł z pocztówkami do przeprowadzenia ciekawej lekcji i porozmawiania o życzeniach i marzeniach, a także zaplanowania przez dzieci w grupach planu realizacji tych marzeń (co mogą zrobić, co zależy od nich samych, jakiego wkładu pracy wymaga ich realizacja). Pozostałe prace wykonały dzieci na lekcjach wychowawczych. Powstały ciekawe tematycznie pocztówki, wykonane różnymi technikami plastycznymi. Konkurs bardzo się dzieciom podobał. Uczniowie rozwiązywali również zadania testowe w ramach konkursu pod hasłem „Dwa kółka”. Prace z obydwu konkursów młodzież złożyła u mnie jako koordynatora akcji, które potem wysłałam do organizatorów kampanii.



Konkurs plastyczny „Życzę sobie”

Finał kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” odbył się w naszej szkole 2 czerwca 2010 r. Pogoda niestety nie dopisała i zabawy musiały się odbyć w budynku szkoły. Nie zasmuciło nas to jednak, bo bardzo chcieliśmy „wypróbować” nową salę gimnastyczną. Uroczystość poświęcenia i oddania sali do użytku odbyła się bowiem dzień wcześniej, tzn. 1 czerwca. Wszyscy uczniowie z radością zgromadzili się w pięknej i ogromnej sali. Tam na rozpoczęcie imprezy cała społeczność szkolna (również nauczyciele) wykonała belgijski taniec integracyjny. Było wiele śmiechu, muzyki i płaśów. Potem rozegrano pierwszy na sali mecz siatkówki. Pozostali uczniowie dopingowali i zagrzewali do walki. Zwycięską okazała się drużyna chłopców z klasy 6b. Dla dzieci z klas 1-3 zorganizowane były zabawy ruchowe. Dużo radości sprawiła im zabawa w „dwa ognie”.

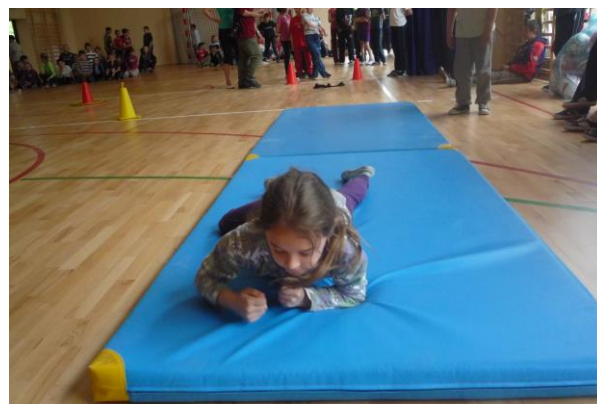


Integracyjny taniec belgijski



Mecz siatkówki i zabawa w „dwa ognie”

Kolejne atrakcje odbywały się w dwóch dużych grupach. Część dzieci przystąpiła do konkursu plastycznego. Polegał on na wykonaniu dowolną techniką postaci ludzkiej naturalnej wielkości. Z każdej klasy wytypowano czteroosobowe zespoły. Dzieci otrzymały duży arkusz szarego papieru oraz przybory i materiały plastyczne. Było dużo śmiechu przy odrysowywaniu sylwetki, bo modelem musiało być jedno z dzieci. Powstały piękne i oryginalne prace, z wykorzystaniem różnorodnych materiałów. Była to konkurencja, wymagająca dużego wkładu pracy, ale widoczne było ogromne zaangażowanie młodych artystów. Wszystkie plakaty wyeksponowano potem na sali gimnastycznej, gdzie mogli je podziwiać wszyscy uczniowie i rodzice. Druga grupa młodzieży pozostała na sali gimnastycznej, gdzie dziesięcioosobowe drużyny z każdej klasy wzięły udział w karkołomnym i wymagającym dużej sprawności fizycznej torze przeszkód. Było czołganie, rzucanie do celu, slalom na kółku, itp. Najszybsza okazała się klasa 2b, drugie miejsce zajęła klasa 6b, a trzecie – klasa 5.



Tor przeszkód



Konkurs plastyczny

W czasie, gdy dzieci zmagaly się na polu sportowym i plastycznym, zaangażowane w kampanię „Zachowaj Trzeźwy Umysł” mamy zajęły się przygotowaniem poczęstunku. Upiekły pyszne kielbaski, które milusińskim bardzo smakowały po tylu atrakcjach i wysiłku. Niestety pogoda nie dopisała i musieliśmy częstować się w budynku szkoły, a nie na świeżym powietrzu. Ze względu na brzydką pogodę nie odbył się również jeden z punktów imprezy, tzn. „Bieg po zdrowie”. Trudno, może uda się za rok.

Po uczeniu dla żołądków znowu wszyscy zgromadziliśmy się na sali gimnastycznej, gdzie nastąpiło podsumowanie imprezy. Pani dyrektor Ewa Pierzchała wyraziła zadowolenie z dobrego zachowania dzieci na sali oraz przestrzegania podczas rozgrywek sportowych

zasady fair play. Następnie wręczyła nagrody indywidualne i zespołowe za konkursy, mecz siatkówki i inne konkurencje sportowe. Uczniowie, którzy uczestniczyli w kilku konkursach otrzymali specjalne dyplomy za aktywny udział w 10. jubileuszowej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2010”. Dzieci bardzo ucieszyły się z otrzymanych nagród. Radość była tym większa, iż nagrodzeni zostali nie tylko zwycięzcy poszczególnych konkurencji, ale wszyscy uczestnicy kampanii. Nagrodzenie tak licznej grupy uczniów było możliwe dzięki hojnemu wsparciu finansowemu, które zostało nam udzielone przez Urząd Gminy w Chełmcu.



Wręczenie dyplomów i nagród

Akcja „Zachowaj Trzeźwy Umysł” jak co roku cieszyła się wielkim powodzeniem wśród młodzieży. Jej atrakcyjna forma budziła zaciekawienie i zainteresowanie. Uczyła nowych form spędzania wolnego czasu. Wskazywała wyższość aktywności fizycznej nad biernością i znudzeniem, jakie proponuje telewizja. Liczne konkurencje sportowe i artystyczne wpajały zdrową rywalizację, zgodnie z zasadą fair play. Uczyły też współdziałania w grupie. Przede wszystkim zaś wszystkie podjęte przez mnie działania w ramach akcji zwracały uwagę na profilaktykę uzależnień. Taki sposób przekazywania wiedzy jest dla ucznia miły i przyjemny, przez co staje się bardziej przyswajalny, dlatego mamy nadzieję, że w następnym roku znowu będziemy mogli wziąć udział w kolejnej edycji kampanii.

Koordynator kampanii:
Irena Szajewska